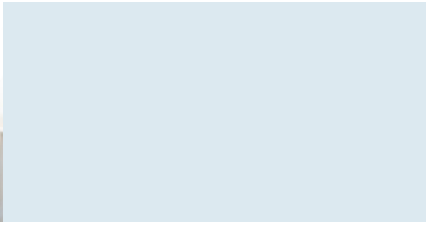




Sammen for ei friskere framtid!

Vil du bli med på en ny helseundersøkelse, HUNT Aldring i Trøndelag – Trondheim?





Helseundersøkelsen i Trøndelag (HUNT) er en av verdens største befolkningsstudier, og en av våre viktigste kilder til kunnskap om folkehelsen i Norge. HUNT har vært gjennomført fire ganger med ca. 10 års mellomrom, hvor den siste så langt var HUNT4 i 2017-19. I HUNT4 ble det gjennomført en tilleggsundersøkelse for de som var over 70 år, HUNT4 70+. Denne tilleggsundersøkelsen ble også gjennomført i Trondheim og het HUNT4 Trondheim 70+.

TIL DEG SOM DELTOK I HUNT4 TRONDHEIM 70+

Vi inviterer til en ny helseundersøkelse, HUNT Aldring i Trøndelag – Trondheim som foregår høsten 2024.

HVORFOR SPØR VI DEG OM Å DELTA?

Ved å delta i undersøkelsen vil du bidra til ny kunnskap om aldring og helse, samt forebygging og behandling av sykdommer blant eldre.

HVORFOR ER DET VIKTIG MED EN NY UNDER-SØKELSE?

Undersøkelsen vil gi ny kunnskap om:

- Normal aldring
- Hvordan sykdommer og helsetilstanden til eldre utvikler seg over tid
- Nye tilfeller av aldersrelaterte sykdommer
- Risikofaktorer som har betydning for sykdomsutvikling

HVORDAN DELTAR DU?

Undersøkelsen foregår på en feltstasjon i første etasje ved Trondheim rehabiliteringssenter på Nidarvoll. Adressen dit er Klæbuveien 198, 7037 Trondheim. Tidspunkt og sted du skal møte fremgår av invitasjonsbrevet som ligger i samme konvolutt som denne brosjyren. Hvis tidspunktet ikke passer, kan du ringe og avtale ny tid.

Vedlagt finner du et spørreskjema. Dette fyller du ut og tar med til feltstasjon når du skal delta i helseundersøkelsen.

KAN DU DELTA SELV OM DU IKKE KAN MØTE PÅ FELTSTASJONEN?

Dersom du ikke kan møte på feltstasjonen, kan undersøkelsen gjennomføres ved hjemmebesøk. **Ta kontakt hvis du ønsker dette.**

HVILKE TILBAKEMELDINGER FÅR DU?

Du får umiddelbar tilbakemelding på undersøkelsen dersom du ønsker det.

KAN DU SENERE FÅ INVITASJON TIL OPPFØLGINGSSTUDIER?

Ja, du kan få invitasjon til nye datainnsamlinger og forskningsprosjekter.

Hvordan foregår undersøkelsen?

HVORDAN FOREGÅR UNDERSØKELSEN?

- Vi ber deg fylle ut spørreskjemaet som ligger sammen med invitasjonsbrevet og ta det med til feltstasjonen til timen din
- Du kan også fylle ut spørreskjemaet på feltstasjonen
- Det er anledning til å ha med seg ledsager på feltstasjonen

UNDERSØKELSEN

Undersøkelsen gjennomføres av autorisert helsepersonell og studenter ved NTNU og tar om lag en time. Den innebærer:

- Å få målt vekt, blodtrykk, puls, midjemål og overarmsomkrets
- Å bli intervjuet om din helsetilstand og om hvordan du opplever aldring
- Å få målt styrke, balanse og ganghastighet

- Kartlegging av fysisk funksjon, hukommelse, evne til planlegging og oppmerksomhet
- Fylle ut et spørreskjema

TILLEGGSUNDERSØKELSER

- Du kan bli spurt om vi får ringe en pårørende for å spørre litt mer om din helsetilstand
- Du kan bli spurt om å delta på intervjuer om temaer som gjelder aldring
- Dersom du bor på sykehjem/institusjon, vil du bli spurt om å delta i en tilleggsstudie
- Du kan bli spurt om å bruke aktivitetsmåler

MÅ JEG VÆRE MED PÅ ALT?

- Nei. Undersøkelsene tilpasses din helsetilstand. Du står fritt til å avstå fra hele eller deler av undersøkelsen

ER DET ULEMPER VED Å DELTA?

Ved å delta i denne undersøkelsen bruker du tid og oppmerksomhet på helse og sykdom. Deltagelse kan også avdekke sykdom eller risiko for sykdom, som du tidligere ikke har kjent til. Dette kan gi mulighet til behandling og forebyggende tiltak, men kan også gi unødige bekymringer og et uheldig fokus på sykdom og risiko. Det er svært liten risiko for at du skal komme til skade ved å delta i undersøkelsen, men som deltaker er du forsikret gjennom Norsk Pasient-skadeerstatning.



Lagring og sikring av informasjon

HVORDAN HÅNTERES OG LAGRES OPPLYSNINGENE?

Sikring av personvernet.

- Informasjonen du gir lagres i HUNT databank ved HUNT forskningssenter
 - Informasjonen blir oppbevart på ubestemt tid til bruk i forskning. Det forutsettes at denne forskningen gjennomføres i samsvar med gjeldende lover og forskrifter og er godkjent av Regional komite for helsefaglig forskningsetikk der det er påkrevd
 - Informasjonen lagres uten koblingsmulighet til internett
- Alle som håndterer forskningsdata har taushetsplikt
 - Forskere får kun tilgang til en begrenset datafil der informasjon som kan brukes til direkte eller indirekte identifikasjon av deg, er fjernet
 - Ditt personvern ivaretas gjennom sikre IT-løsninger og strenge regler for datahåndtering
 - HUNT gir ikke utenforstående som politiet, arbeidsgivere, reklamebransjen eller forsikringselskaper tilgang til opplysninger som kan knyttes til deg som person
- Innhenting, oppbevaring og bruk av personopplysninger er basert på informert samtykke, som du gir ved å delta i HUNT Aldring i Trøndelag – Trondheim



Tilgang til og kobling av informasjon

HVILKE REGISTRE KAN DINE OPPLYSNINGER BLI KOBLET TIL?

Den innsamlede informasjonen kan kobles til andre registre for å kunne gjennomføre godkjente forskningsprosjekter. Slike registre kan være:

- Nasjonale registre som Medisinsk fødselsregister, Kreftregisteret, Reseptregisteret, Utdanningsregisteret, NAV, Dødsårsaksregisteret, Trygderegisteret og ulike nasjonale helseregistre
- Diagnoseregister ved norske sykehus

- Diagnose, måleresultat, funn eller symptomer trukket fra journaler ved sykehus, legekantor og tannlegekantor

Informasjon fra andre registre blir ikke lagret i HUNT databank.

HVEM KAN FÅ TILGANG TIL AVIDENTIFISERT INFORMASJON FRA DEG?

- Forskere som jobber ved universiteter, høyskoler eller andre forskningsinstitusjoner i Norge
- Internasjonale forskere som ledd i samarbeidsprosjekter

- Internasjonale fagtidsskrifter for å kunne kontrollere forskningsresultater
- Forskere fra helseindustri

All tilgang til data og materiale fra HUNT krever nødvendige godkjenninger i henhold til gjeldende norsk lov og må være i samsvar med EU sin personvernlovgivning (GDPR).



Samtykkevalg

HVILKEN FORSKNING GIR DU DITT SAMTYKKE TIL?

- Som deltaker samtykker du til at HUNT forskningssenter oppbevarer og forvalter det som er samlet inn til medisinsk, samfunns- og helsefaglig forskning på ubestemt tid
- Vi kan ikke på nåværende tidspunkt vite hva forskningen i fremtiden vil gå ut på, men forskning vil kun utføres i henhold til ditt samtykke og i henhold til gjeldende lover, etiske vurderinger og streng personvernkontroll. All forskning må godkjennes av personvernombud eller Regional komite for helsefaglig forskningsetikk
- Du kan holde deg løpende oppdatert om denne forskningen på våre nettsider

www.aldringitrondelag.no, i media og på www.hunt.no og www.aldringoghelse.no

KAN PÅRØRENDE SAMTYKKE?

- Ja. Tidligere var det vanlig å utelate personer med redusert samtykkekompetanse fra forskning. Konsekvensen er at man i dag har lite kunnskap om denne gruppen. I HUNT Aldring i Trøndelag – Trondheim vil pårørende kunne samtykke på vegne av deltagere som selv ikke er i stand til å gi informert samtykke
- Deltageren har uavhengig av dette en selvstendig rett til å nekte å delta på undersøkelsen

DET ER FRIVILLIG Å DELTA!

Din deltakelse er helt frivillig, og du som deltaker bestem-

mer over dine opplysninger. Du har innsynsrett i opplysninger som er lagret om deg, og som utleveres til forskningsprosjekter. Du kan når som helst trekke tilbake ditt samtykke, og be om å få slettet all informasjon om deg som ikke allerede inngår i vitenskapelige analyser eller artikler.

HVEM STÅR BAK HUNT ALDRING I TRØNDELAG – TRONDEHIM?

Prosjektet gjennomføres av Nasjonalt senter for aldring og helse, på oppdrag fra Helsedirektoratet. Det er et tett samarbeid med HUNT/NTNU og Trondheim kommune. Andre samarbeidspartnere er Nasjonalforeningen for folkehelsen, Folkehelseinstituttet og Sykehuset Innlandet.



HVOR KAN DU HENVENDE DEG HVIS DU HAR SPØRSMÅL?

Personalet som undersøker deg, svarer gjerne på det du lurer på. Du kan også ta kontakt hvis du lurer på noe i forkant eller etterkant av undersøkelsen.

HUNT forskningssenter er en del av Norges teknisk-naturvitenskapelige universitet (NTNU), Fakultet for medisin og helse, Institutt for samfunnsmedisin og sykepleie.

SERVICETELEFON

Vil du avtale hjemmebesøk, endre tildelt time eller har andre spørsmål, ta kontakt:

TELEFON: 482 85 427

Henvendelser om innsyn, retting eller sletting av informasjon rettes til:

HUNT forskningssenter
Forskningsveien 2
7600 Levanger
Telefon: 74 07 51 80
E-post: kontakt@hunt.ntnu.no

Mer informasjon om HUNT Aldring i Trøndelag – Trondheim finner du på:

www.aldringitrondelag.no/ait-trondheim

Velkommen til å delta!

Hilsen oss i HUNT Aldring i Trøndelag – Trondheim

Ønsker du å komme i kontakt
med oss eller lese mer?



**RING VÅR
SERVICETELEFON
482 85 427**



**SE VÅRE NETTSIDER:
WWW.ALDRINGITRONDELAGE.NO/AIT-TRONDHEIM**

